

# Lyžařský výcvikový kurz

---

Pondělí	6. 1. 2020	Odpoledne	Ubytování, zahájení kurzu, prohlídka lyžařské výzbroje, rozdělení do družstev, lyž. výcvik
		Večer	Přednáška o nebezpečí na horách, první pomoc 1. družstvo – vlastní program;
Úterý	7. 1. 2020	Dopoledne	Všeobecná lyžařská průprava,
		Odpoledne	Lyžařský výcvik,
		Večer	Přednáška o údržbě lyžařské výzbroje, mazání lyží 2. družstvo – vlastní program;
Středa	8. 1. 2020	Dopoledne	Lyžařský výcvik
		Odpoledne	Výlet do Špindlerova Mlýna akvapark/Horská služba – odpočinkové volno
		Večer	3. družstvo – vlastní program; beseda s členem KRNAP
Čtvrtek	9. 1. 2020	Dopoledne	Lyžařský výcvik,
		Odpoledne	Lyžařský výcvik,
		Večer	Příprava na lyžařské závody, kulturní program, přednáška
Pátek	10. 1. 2020	Dopoledne	Závod ve slalomu,
		Odpoledne	Závod v běhu na lyžích,
		Večer	Vyhlášení výsledků závodů, karneval a příprava na odjezd;
Sobota	11. 1. 2020	Dopoledne	Zakončení kurzu, odjezd.

---

**Změna programu vyhrazena.**