

**GV – 05 Provozní bezpečnostní předpis pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou**

# Provozní bezpečnostní předpis pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou

Organizace:	Gymnázium Varnsdorf		
Sídlo:	Střelecká 1800, 407 47 Varnsdorf		
IČ:	47274751		
Zpracoval(a), č. osv.:	Miroslav Kokta, OZO BOZP ROVS/3576/PRE/2014	Podpis:	
Schválil:	Ing. Jiří Jakoubek ředitel školy	Podpis:	
Datum:	1. 3. 2017	Revize:	01/2019

## Přehled změn

Číslo změny	Předmět změny	Platnost od:	Změnu provedl:
01	Kontrola obsahu PBP a právních předpisů, beze změn	1.2.2019	M. Kokta
02			
03			
04			
05			
06			
07			
08			
09			
10			

## GV – 05 Provozní bezpečnostní předpis pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou

### Obsah

<b>1</b>	<b>ÚČEL A PLATNOST</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>ZAJIŠTĚNÍ BEZPEČNÉHO PROVOZU</b>	<b>3</b>
2.1	Povinnosti	3
2.2	Bezpečnostní požadavky pro používání žebříků	4
2.3	Zajištění proti pádu předmětů a materiálu	5
2.4	Přerušování práce ve výškách	5
2.5	Školení zaměstnanců	5
<b>3</b>	<b>POVINNOSTI PRACOVNÍKŮ</b>	<b>6</b>
<b>4</b>	<b>ZAKÁZANÉ ČINNOSTI</b>	<b>6</b>
<b>5</b>	<b>ÚDRŽBA A KONTROLY</b>	<b>7</b>
<b>6</b>	<b>NÁVODY K POUŽÍVÁNÍ</b>	<b>7</b>
<b>7</b>	<b>ZJIŠTĚNÍ PŘÍČIN A ZDROJŮ ÚRAZŮ A OPATŘENÍ KE SNÍŽENÍ RIZIKA</b>	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>ZHODNOCENÍ RIZIK</b>	<b>8</b>
8.1	Technická rizika	8
8.2	Pracovní rizika	9
<b>9</b>	<b>ZODPOVĚDNOST</b>	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>ZÁVĚR</b>	<b>9</b>
<b>11</b>	<b>PŘÍLOHY</b>	<b>10</b>
11.1	Příloha č. 1: Protokol o kontrole žebříků	10
11.2	Příloha č. 3: Pracovní list pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou	11
11.3	Příloha č. 3: Pověření	12

### 1 ÚČEL A PLATNOST

Tato OS byla zpracována ve smyslu požadavku bezpečnosti práce, na základě bezpečnostních a technických požadavků uvedených v ustanovení zákona č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ustanovení nař. vlády č. 101/2005 Sb., nař. vlády č. 362/2005 Sb., která upravuje způsob organizace práce a pracovních postupů, které je zaměstnavatel povinen zajistit při práci na pracovištích, na nichž jsou zaměstnanci vystaveni nebezpečí pádu z výšky nebo pádu do volné hloubky.

**Uvedená směrnice řeší problematiku práce na žebříku nebo krátkodobé práce ve výškách pro montážní činnost a úklidovou činnost.**

Definice: Za práce ve výškách nebo nad volnou hloubkou jsou považovány práce:

## GV – 05 Provozní bezpečnostní předpis pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou

- na pracovištích a přístupových komunikacích nacházejících se **v libovolné výšce nad vodou nebo nad látkami ohrožujícími v případě pádu život nebo zdraví osob** například popálením, poleptáním, akutní otravou, zadušením,
- na všech ostatních pracovištích a přístupových komunikacích, **pokud leží ve výšce nad 1,5 m nad okolní úrovní, případně pokud pod nimi volná hloubka přesahuje 1,5 m.**

Tato OS platí pro výše uvedené pracovní činnosti prováděné v provozech organizace, ale i na externích pracovištích u zákazníků v tuzemsku i v zahraničí a je závazná pro všechny zaměstnance organizace, kteří pro tyto činnosti byli určeni, proškoleni a pro organizace, které se podílejí na případných opravách a údržbě.

### 2 ZAJIŠTĚNÍ BEZPEČNÉHO PROVOZU

Práce ve výškách dle definice uvedené v bodu 1. bez souhlasu nadřízeného se zakazuje všem zaměstnancům, mimo jednoduché práce na žebříku podle dalších kapitol této směrnice. Nadřízený pracovník rozhodne, jak budou tyto práce provedeny. Toto ustanovení se týká také postupu při mytí oken, při kterém hrozí nebezpečí pádu z výšky podle této směrnice.

V případě, že je nutné pověřit pracovníky prací ve výšce, musí být splněna následující opatření:

#### 2.1 POVINNOSTI

- Vedoucí práce je povinen přijmout technické a organizační opatření k zabránění pádu zaměstnanců z výšky nebo do hloubky nebo sklouznutí, přičemž musí být při případném pádu zajištěno jejich bezpečné zachycení.
- Zajištění zaměstnanců musí být zajištěno na pracovištích a přístupových komunikacích nacházejících se v libovolné výšce nad vodou nebo nad chemickými látkami, které mohou ohrozit život nebo zdraví zaměstnanců.
- Pokud je výška nad 1,5 m nad okolní úrovní nebo pokud pod nimi je volná hloubka přesahující 1,5 m, je povinností zaměstnavatele zajistit zaměstnance proti pádu nad uvedenou stanovenou výšku.
- Ochranu proti pádu je nutno zajistit přednostně pomocí prostředků kolektivní ochrany, kterými jsou technické konstrukce (zábradlí, ochranné poklopy a lešení). Pokud toto nelze provést, je nutno vybavit zaměstnance osobními ochrannými prostředky proti pádu, a to s ohledem na povahu předpokládané práce z hlediska její délky nebo s ohledem na bezpečnost zaměstnance.
- Ochrana proti pádu není nutná, pokud by se jednalo o souvislé plochy se sklonem menším než 10 stupňů, pokud je zajištěna vhodná ochrana proti pádu, např. zábranou, která je umístěná ve vzdálenosti nejméně 1,5 m od okraje, na němž hrozí nebezpečí pádu, nebo pokud úroveň terénu nebo podlahy pracoviště uvnitř objektu leží nejméně 0,6 m pod korunou vyzdívané zdi a dále pak zajištění proti vypadnutí osob nemusí být provedeno, pokud otvor ve stěnách je výše než 1,1 m nad podlahou a otvory ve stěnách nemají větší šířku než 0,3 m a výšku menší než 0,75 m.
- Pokud není zaručeno na všech plochách nebezpečí prolomení jak zaměstnance, tak

## GV – 05 Provozní bezpečnostní předpis pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou

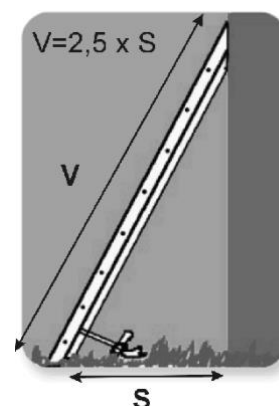
pracovních pomůcek, materiálu a nářadí, je povinností zaměstnavatele zajistit osoby proti propadnutí.

- Při práci ve výškách a nad volnou hloubkou vykonávané osamocené nebo samostatně musí být zaměstnanec seznámen s pravidly pro dorozumívání mezi zaměstnancem na pracovišti nebo pro dorozumívání s vedoucím zaměstnancem. Tzn. v takovémto případě je nutno vybavit zaměstnance mobilním telefonem. Dále pak zaměstnanec musí být poučen o povinnostech přerušit práci, pokud v ní nemůže pokračovat bezpečným způsobem. O přerušení práce musí informovat vedoucího zaměstnance nebo zaměstnavatele.
- Vhodný osobní ochranný prostředek proti pádu (včetně určení kotevních míst) musí být stanoven v technologickém postupu.

### 2.2 BEZPEČNOSTNÍ POŽADAVKY PRO POUŽÍVÁNÍ ŽEBŘÍKŮ

- Na žebříku mohou být prováděny jen krátkodobé, fyzicky nenáročné práce, při použití ručního nářadí.
- Po žebříku mohou být vynášena nebo snášena jen břemena o hmotnosti do 15 kg.
- Žebříky používané pro výstup nebo sestup musí svým horním koncem přesahovat výstupní plošinu nejméně o 1,1 m, přičemž tento přesah lze nahradit pevnými madly nebo jinou pevnou částí konstrukce, za kterou se vystupující zaměstnanec může spolehlivě přidržet.
- Sklon žebříku nesmí být menší než 2,5 : 1, za příčlemi musí být volný prostor alespoň 0,18 m a u paty žebříku, ze strany přístupu, musí být zachován volný prostor alespoň 0,6 m.

Tabulka pro sklon žebříku – viz obr.	
V = délka žebříku (v metrech)	S = min. vzdálenost dolního konce (paty) od svislice z horního opěrného bodu (v metrech)
2	0,8
3	1,2
4	1,6
5	2,0



- Žebřík musí být vždy umístěn tak, aby byla zajištěna jeho stabilita po celou dobu použití, tzn. na stabilním, pevném, dostatečně velkém, nepohyblivém podkladu tak, aby příčle byly vodorovné.
- U přenosných žebříků musí být zabráněno jejich podklouznutí.
- Při práci na žebříku, kdy je výška chodidel 5 m nad úrovní okolního terénu, musí být tento zaměstnanec zajištěn proti pádu osobními ochrannými pracovními prostředky, tzn. zaměstnanec je např. vybaven bezpečnostním postrojem s lanem opatřeným tlumivkou a je ukotven na předem určené místo (určuje osoba odpovědná za práce ve výškách), které bezpečně zajistí stabilitu.

## GV – 05 Provozní bezpečnostní předpis pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou

- Zaměstnavatel zajistí provádění prohlídek žebříků v souladu s návodem výrobce.

### 2.3 ZAJIŠTĚNÍ PROTI PÁDU PŘEDMĚTŮ A MATERIÁLU

- Pro uložení drobného materiálu, např. hřebíky, šrouby, musí být zaměstnanec vybaven vhodnou výstrojí nebo musí mít k tomu účelu upravený pracovní oděv.
- Náradí a pracovní pomůcky, pokud jsou skladovány ve výškách, musí být po celou dobu zajištěny proti pádu, sklouznutí nebo shoení (během práce i po jejím ukončení).
- Prostor, nad kterým se pracuje a k povaze práce hrozí riziko pádu osob nebo předmětů, je nutno vždy bezpečně zajistit, a to vyloučením provozu, ohrazením ohroženého prostoru, dvoutyčovým zábradlím nebo zajištěním dozoru ohrožených prostorů po celou dobu ohrožení.
- Vzhledem k povaze práce na žebříku, případně krátkodobých prací, se stanovuje ochranný prostor 1,5 m při práci ve výšce od 3 do 10 m.

### 2.4 PŘERUŠENÍ PRÁCE VE VÝŠKÁCH

- Při nepříznivé povětrnostní situaci je zaměstnavatel, konkrétně osoba odpovědná za práce ve výškách, povinen přerušit práci. Za nepříznivou povětrnostní situaci, kdy hrozí nebezpečí pádu nebo sklouznutí, se při práci ve výškách považuje:
  - bouře, déšť, sněžení nebo tvoření námrazy,
  - čerstvý vítr o rychlosti nad 8 m/s (pokud se jedná např. o pojízdné lešení nebo práci na žebřících nad 5 m výšky),
  - dohlednost v místě práce menší než 30 m,
  - teplota během provádění prací nižší než -10°C.

### 2.5 ŠKOLENÍ ZAMĚSTNANCŮ

- Zaměstnavatel, příp. jím pověřený vedoucí zaměstnanec (např. osoba odpovědná za práce ve výškách) zabezpečuje zaměstnancům v dostatečném rozsahu školení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci ve výškách a nad volnou hloubkou. Zejména pokud jde o práce ve výškách nad 1,5 m, kdy zaměstnanci nemohou pracovat z pevných a bezpečných pracovních podlah, které jsou zajištěny ochrannou konstrukcí na žebřících ve výšce nad 5 m.
- Dále pak musí být ve smyslu nař. vlády č. 495/2001 Sb. provedeno školení o způsobu používání jednotlivých osobních ochranných pracovních prostředků pro práce ve výškách. Jejich stanovení z hlediska rizik je uvedeno v organizační směrnici o poskytování osobních ochranných pracovních prostředků.
- Zaměstnanci, kteří provádějí práce ve výškách nebo nad volnou hloubkou, musí být v rámci školení seznámeni s následujícími předpisy a pokyny:
  - zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce,
  - nař. vlády č. 101/2005 Sb.,
  - nař. vlády č. 378/2001 Sb.,
  - nař. vlády č. 362/2005 Sb.,
  - vyhl. č. 591/2006 Sb.,
  - technologický postup pro práce ve výškách,

## GV – 05 Provozní bezpečnostní předpis pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou

- návod výrobce pro používané žebříky a OOPP, seznámení s používáním.

### 3 POVINNOSTI PRACOVNÍKŮ

- Dodržovat zásady bezpečného chování na pracovišti v návaznosti na stanovené pracovní postupy pro práci ve výškách a na dodržení příslušných bezpečnostních předpisů pro danou oblast.
- Pokud dojde k přerušení prací ve výškách nebo nad volnou hloubkou, musí neprodleně informovat o této skutečnosti osobu odpovědnou za práce ve výškách.
- Překontrolovat před použitím osobních ochranných pracovních prostředků jejich nezávadný stav a provozuschopnost.
- Při výstupu, sestupu a práci na žebříku musí být zaměstnanec obrácen obličejem k žebříku a v každém okamžiku musí mít možnost bezpečného uchopení a spolehlivou oporu.
- Před použitím žebříku musí obsluha překontrolovat jeho stabilitu, zda je postaven na stabilním, pevném a dostatečně velkém nepohyblivém podkladu tak, aby byly příčle vždy vodorovné.
- U přenosných žebříků překontrolovat protiskluzné zábrany proti podklouznutí, u dvojitých žebříků překontrolovat pevnost instalovaného řetízku nebo kování, které zabraňuje jeho nežádoucí rozevření.
- Na žebříku smí zaměstnanec pracovat jen v bezpečné vzdálenosti od jeho horního konce. U opěrného žebříku se považuje bezpečná vzdálenost chodidel nejméně 0,8 m, u dvojitého žebříku nejméně 0,5 m od horního konce.
- Při práci na žebříku, kdy zaměstnanec stojí chodidly ve výšce větší než 5 m, musí použít osobního ochranného pracovního prostředku proti pádu. Uvedený osobní ochranný prostředek poskytuje osoba odpovědná za práce ve výškách.

### 4 ZAKÁZANÉ ČINNOSTI

- Provádět zásahy do konstrukce žebříku.
- Provádět práce ve výškách za nepříznivých povětrnostních situací nebo jestliže může být ohrožena bezpečnost a zdraví zaměstnance.
- Vykonávat práci ve výškách a nad volnou hloubkou osamoceně nebo samostatně, pokud zaměstnanec není seznámen s pravidly pro dorozumívání s osobou odpovědnou za práce ve výškách.
- Provádět práce, při nichž se používá nebezpečných nástrojů nebo nářadí, např. přenosné řetězové pily nebo ruční pneumatické nářadí.
- Vystupovat nebo sestupovat na žebřík, pokud na něm pracuje jiná osoba.
- Používat žebřík jako přechodový můstek, pokud k takovému použití není výrobcem určen.
- Používat přenosné dřevěné žebříky o délce větší než 12 m.

## **GV – 05 Provozní bezpečnostní předpis pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou**

- Pracovat na žebříku v případech, kdy stojí chodidly ve výšce větší než 5 m, bez zajištění proti pádu osobními ochrannými pracovními prostředky.
- Používat volně nebo po kapsách uložený drobný materiál, jako např. hřebíky, šrouby nebo ruční nářadí, např. klíče, šroubovák, kladívko.
- Přetěžovat konstrukci nebo žebřík hmotností větší, než je stanovená průvodní dokumentací výrobce.
- Shazovat předměty nebo materiál, pokud není zajištěný bezpečný prostor proti vstupu cizích osob a pokud není zamezeno nadměrné prašnosti, hlučnosti popř. vzniku jiných nežádoucích účinků.
- Shazovat předměty a materiál v případě, kdy není možné bezpečně předpokládat místo dopadu, jakož ani předměty a materiál, které by mohly zaměstnance strhnout z výšky.

### **5 ÚDRŽBA A KONTROLY**

- Před započítím práce ve výškách nebo nad volnou hloubkou je nutno, aby pracovník překontroloval stav a funkčnost osobních ochranných pracovních prostředků, které budou použity pro práce ve výškách nebo nad volnou hloubkou.
- Před použitím žebříku je pracovník povinen překontrolovat jeho pevnost a tuhost z hlediska bezpečného použití.
- Osoba odpovědná za práce ve výškách a nad volnou hloubkou provádí prohlídku žebříků v souladu s návodem výrobce a stanoví jeho další používání (viz příloha - protokol o kontrole žebříků).
- Odpovědná osoba dále zajišťuje dodržování stanovených termínů pro výměnu osobních ochranných pracovních prostředků.

**Za provedení kontroly osobních ochranných pracovních prostředků a stavu žebříku před zahájením práce odpovídá zaměstnanec, který je pro práce ve výškách určený.**

**Za kontrolu stavu žebříku stanovenou výrobcem 1 x ročně odpovídá osoba odpovědná za práce ve výškách a nad volnou hloubkou.**

### **6 NÁVODY K POUŽÍVÁNÍ**

- Návod výrobce pro žebříky a dále pak i pro používání osobních ochranných pracovních prostředků jsou nedílnou součástí této organizační směrnice.
- Návod výrobce pro žebříky a dále pak i pro používání osobních ochranných pracovních prostředků jsou povinnou součástí školení podle této organizační směrnice.

### **7 ZJIŠTĚNÍ PŘÍČIN A ZDROJŮ ÚRAZŮ A OPATŘENÍ KE SNÍŽENÍ RIZIKA**

Postup k dosažení a opatření snížení rizika a jeho posouzení:

## GV – 05 Provozní bezpečnostní předpis pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou

- určení mezních hodnot zařízení a identifikace nebezpečí,
- odhad a zhodnocení rizika,
- bezpečnost zařízení a stanovení rizik jeho provozování,
- cílem je: snížení rizika technické poruchy nebo vzniku pracovního úrazu pádem z výšky.

Při posuzování rizik se vychází z těchto faktorů:

- analýza rizik:
  - určení mezních hodnot zařízení a fáze životnosti žebříků a OOPP,
  - rozsah předpokládaného používání,
  - úroveň zácviku, schopnost obsluhy,
  - ohrožení jiných osob.
- identifikace nebezpečí:
  - provoz zařízení – technická rizika – jejich výskyt,
  - způsob obsluhy – pracovní rizika.

Odhad rizika:

- Riziko spojené s jednotlivými situacemi nebo technologickým postupem vychází z kombinace prvků:
  - závažnost škody,
  - četnost a doba trvání ohrožení osob,
  - technické a lidské faktory – uvědomění si možných rizik – osoby kvalifikované,
  - schopnost osob uvědomovat si možná pracovní a technická rizika.
- Osoby, které obsluhují zařízení, jsou seznámeny s možnými riziky i s prevencí těchto rizikům předcházet v rámci periodického školení.

Lidské faktory:

- Vzájemné působení mezi osobami:
  - psychologické hledisko,
  - znalost obsluhovat dané zařízení,
  - tendence k odchýlení od stanovených zásad pro obsluhu, údržbu,
  - zjednodušování práce nebo neprovedení předepsaných úkonů,
- Selhání lidského faktoru nelze zcela vyloučit, bude však prováděna důsledná kontrola dodržování stanovených pracovních postupů.
- Porušení zásad bezpečnosti bude posuzováno jako porušení § 106 Zákoníku práce.

## 8 ZHODNOCENÍ RIZIK

### 8.1 TECHNICKÁ RIZIKA

Nejčastějšími zdroji úrazů jsou:

- špatný technický stav žebříků,
- nekompletní nebo nefunkční osobní ochranné pracovní prostředky,



## **GV – 05 Provozní bezpečnostní předpis pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou**

- nedodržení stanovených podmínek uvedených v pracovním (technologickém) postupu pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou (např. ukotvení pracovníka) – riziko pádu,
- používání nebezpečných nástrojů nebo nářadí na žebříku – riziko úrazu od technického zařízení,
- chybějící protiskluzná ochrana nebo řetízek proti nežádoucímu rozevření žebříku – riziko podklouznutí a pádu,
- nezajištění kontroly stavu technického zařízení (žebříku nebo ručního nářadí),
- neprovádění pravidelné předepsané kontroly OOPP před zahájením práce.

### **8.2 PRACOVNÍ RIZIKA**

Nejčastějšími příčinami úrazů jsou:

- nezajištění stability žebříku při práci ve výškách – riziko pádu,
- shazování předmětů do prostoru, který není zabezpečen – riziko poranění osob,
- nedodržení stanoveného sklonu žebříku – riziko pádu,
- přetěžování žebříku – riziko deformace žebříku a následného pádu,
- nedodržení zásad stanovených výrobcem,
- nedodržení pracovních postupů pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou.

Eliminace výše uvedených rizik:

- zajištění bezpečného provozu,
- zakázané činnosti,
- údržba, kontroly, opravy.

## **9 ZODPOVĚDNOST**

Zodpovědnost za dodržování této organizační směrnice včetně zpracování technologického postupu pro jednotlivé práce ve výškách nebo nad volnou hloubkou je delegována na osobu odpovědnou za provádění práce ve výškách a nad volnou hloubkou – vedoucího zaměstnance, který je písemně určen zástupcem organizace.

Výše uvedená odpovědná osoba je pověřena kontrolou této organizační směrnice.

## **10 ZÁVĚR**

S uvedenou organizační směrnicí musí být prokazatelně seznámeni všichni zaměstnanci v rámci školení a jejich znalosti musí být ověřeny.

Provozní bezpečnostní předpis pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou je závazný dnem vydání.



## GV – 05 Provozní bezpečnostní předpis pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou

### 11.2 PŘÍLOHA Č. 3: PRACOVNÍ LIST PRO PRÁCI VE VÝŠKÁCH A NAD VOLNOU HLOUBKOU

<b>Společnost:</b>	<b>Datum a čas vydání:</b>	
<b style="color: green;">PRACOVNÍ LIST</b> <b>pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou</b>	<b>Ev. č.:</b>	
	<b>Předpisy:</b>	Nař. vlády č. 362/2005 Sb.; OS Provozní bezpečnostní předpis pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou
	<b>Vyhotovil: (vedoucí práce/podpis)</b>	

V tomto pracovním listu určí vedoucí práce pracovní postup prací, jeho způsob a rozsah, příslušné zaměstnance, příp. místa ukotvení a provede vizuální kontrolu výstroje a stavu tech. zařízení (např. žebříku, ručního náradí).

Pracovní listy není nutno vypisovat pro práce vykonávané ze žebříku do výšky 5 m a rovněž pro jednoduché práce. Jednoduché práce ve výškách: práce, které je možno provést bez použití nástrojů, spočívající ve výměně dílu (např. zářivky apod.) nebo práce s jednoduchým náradím (klíče, šroubovák) spočívající ve výměně malých dílů do hmotnosti 1 kg, přičemž pracovník se pohybuje na žebříku nebo na konstrukci o šíři nejméně 0,6 m a nemusí se přitom vyklánět mimo obrys konstrukce nebo žebříku.

<b>1. Místo práce</b>	Např.: Ochoz jeřábu č. 7 v hale údržby. (stručný popis)			
<b>2. Pracovní postup, způsob a rozsah prací</b>	Např.: Pro výstup bude použit žebřík, po výstupu se zaměstnanec vybavený postrojem, připne pomocí ocelové smyčky a lana s tlumičem pádu... Pracovním úkolem je demontáž krytu elektromotoru pomocí ručního náradí.... Další pokyny jsou uvedeny v Provozním bezpečnostním předpise pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou.			
<b>3. Zajištění pod místem práce ve výšce</b>	Na zajištění pod místem práce ve výšce lze použít jeden z těchto způsobů: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ úplné vyloučení provozu,</li> <li>▪ střežení prostoru určeným pracovníkem po celou dobu ohrožení,</li> <li>▪ vymezení prostoru lanem, ochrannou páskou apod. ve výši 1,1m a přesahující pracovní prostor o 1,5m (při práci ve výšce od 3 do 10 m).</li> </ul> (nehodící se vymažte)			
<b>4. Určení zaměstnanci</b>	Jméno a příjmení	Jméno a příjmení	Jméno a příjmení	Jméno a příjmení
<b>5. Vizuální kontrola výstroje</b>	Vedoucí prací provedl vizuální kontrolu ochranných pracovních prostředků pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou z hlediska funkčnosti a platnosti zkoušek stanovených OOPP.			<b>Výsledek:</b> Bez zjevných závad.
<b>6. Seznámení pracovníků s místy ukotvení</b>	Místa ukotvení byla určena následovně: Např.: Trubkový rám ve výšce 0,5 m nad ochozem.			
<b>7. Případné zvláštní podmínky:</b>	Např.: Při práci v zásobnících, svařování, demontáž technického zařízení apod.			

#### Závěr:

Prohlašuji, že jsem byl seznámen s výše uvedeným textem Pracovního listu pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou a porozuměl jsem pokynům, zejména použití předepsaných ochranných pracovních prostředků pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou a jsou mi známy místní podmínky pro určená místa ukotvení i způsob ukotvení.

Jméno a příjmení: ..... Podpis zaměstnance: .....

