

Projektová výuka

Bushcraft

Organizace: Carl Dobson a Mgr. Marek Jasa

Účastníci kurzu:

G1: Štáhlavský Matěj, Bradík Jonáš, Jasa Richard, Burkoň František, Kalvach Michal, Rybníček Matěj

G2: Dojčánová Linda, Prknová Aneta

G3B: Čapíčíková, Woletz Bianca, Křížová, Kochová, Weberová

G8: Bělina Jaroslav

Shrnutí náplně kurzu:

Úvod do problematiky **bushcraft** a přežití v přírodě pro moderního člověka vedený bývalým armádním profesionálem Carlem Dobsonem z Velké Británie a Markem Jasou v anglickém jazyce. **Bushcraft** je termín spojený s uměním přežití v divočině, ale i se zábavným a především s pohodlným pobytem v přírodě. To umožňují schopnosti jako: rozdělení ohně, postavení přístřešku, užívání nástrojů jako sekera nebo nůž, umění opracování dřeva a zpracování jakýchkoli jiných přírodních materiálů, výroba primitivních nástrojů nádob a mnohé další.

Bushcraft není žádná novinka, schopnosti spojené s životem v přírodě jsou staré jako lidstvo samo. Byly používány před desítkami tisíc let, jsou používány i dnes. Jsou to schopnosti, které našim předkům neumožňovaly jen přežití, ale i pohodlný život. Žáci se dozvěděli o tzv. pravidlu tří „rule of threes“, pravidlu obsahující tři základní podmínky přežití: „shelter“ neboli přístřešek, „water“ neboli voda a „food“ neboli potrava.

Ruku v ruce s teorií se věnovali praktickým dovednostem, jak postavit bezpečný úkryt, rozdělat oheň primitivními metodami, obstarat si pitnou vodu a zpracovat potravu z okolního prostředí (kuchání a čištění ryb). Kromě dovedností pouhého přežití je kurz zaměřen na pohodlnější a komfortnější pobyt v přírodě, účastníci se tedy vyzkoušeli, jak zbudovat ne provizorní, ale trvalé tábořiště, jak vyrobit nástroje (Alabama hammer – dřevěné palice na různé práce při budování obydlí, jednoduchý luk a šípy, atl-atl – vrhač šípů jako nástroje pro lov.

Podrobný popis projektu rozepsaný do jednotlivých dnů:

1. Projektový den

Úvod do problematiky „bushcraft“ vedený armádním profesionálem Carlem Dobsonem a Markem Jasou v anglickém jazyce. Po příjezdu na lokaci se žáci seznámili s pojmem bushcraft, dále s bezpečností práce s nástroji a se zásadami bezpečného pohybu v lese. Po teoretickém úvodu žáci ve skupinách budovali přístřešek a tábor podle rad a návodů instruktorů. Konkrétně připravili terén, stavěli přístřešek, ohniště, úložiště dřeva a lůžko z volně dostupných materiálů na lokaci (padlé stromy, větve, kořeny stromů, kameny, mech, tráva apod.).



2. Projektový den

Druhý den kurzu se obdobným způsobem jako den první žáci obeznámili s dalšími zásadami pobytu v divočině a věnovali se především výrobě primitivní avšak užitečné palice – tzv. Alabama hammer. Další dovedností bylo naučit se technikám rozdělávání a udržování ohně. Rovněž došlo k obnově počasím poničeného přístřešku.



3. Projektový den

V průběhu třetího dne došlo na ověřování fyzické kondice (kliky, sedy lehy), nácvik lezení po lezecké stěně (výstroj, zásady bezpečnosti, uzly, vlastní lezení) a nácvik střelby ze

vzduchových pušek, luku a použití vrhače šípů. Venkovní část programu sestávala s přednášky a nácviiku kuchání a přípravy ryb.



4. Projektový den

Příprava výstupů z projektu pro prezentační den. Výstavka nástrojů a pomůcek použitých během kurzu (různé druhy troudu a jiných přírodnin vhodných k rozdělání ohně, primitivní i modernější nástroje k rozdělání ohně, luk a šípy, palice, spací systém + hamaka (spací síť), jiné nástroje a věci vhodné k nošení v KPZ neboli First Aid Kit, dále video a foto prezentace audiovizuálních materiálů pořízených a zpracovaných v průběhu projektu.