



Síla bylin

Obsah projektových dnů pod vedením Mgr. Lenky Foberové

Náplní projektových dnů byly zejména bylinky, ale také léčebné účinky hub, zeleniny, ovoce a potravin označovaných jako superfoods. Seznámili jsme se základními principy Čínské medicíny a principů Ajúrvédy. Hlavním výstupem studentů byl graficky zpracovaný plakát o vybrané bylině a tvorba bylinných směsí.

Prezentační projektový den

Na poslední projektový den 21. 4. k nám do školy zavítala voňavá návštěva z firmy *Nobilis Tilia*. Děvčata si poslechla poutavou přednášku na téma bylin a aromaterapie. Poté jsme si namíchali svůj vlastní parfém z vonných esenciálních olejů. Mohli jsme si také vyzkoušet mnoho produktů na vlastní kůži a každý si tak přišel na své. Tímto bychom chtěli poděkovat firmě *Nobilis Tilia* a zejména paní Martině Milcové, která přijala naše pozvání a provedla nás zázračnou silou bylin.

Účastnice: Tereza Dresslerová, Ester Čechová, Tereza Horčíčková, Marie Hladíková, Natálie Hrabětová, Aneta Hrabětová, Julie Běláčová, Anna Ryšavá, Zuzana Mágrová, Sára Olivová, Magdalena Nagelová, Adéla Honkeová

