

Americké hry

aneb co hrají ve školách ti, kterých jazyk se učíme.

Kickball, foursquare, baseball, lakros, americký fotbal ... sporty a hry běžné pro americké školáky, které si mohli otestovat i naši žáci. Simulace amerického školního prostředí byla skoro dokonalá - projekt probíhal v angličtině s dokonce i pod vedením amerického lektora.

5. 10. 2021 – první projektový den – Americký fotbal

Počasí bylo ideální. Krátký úvod, seznámení, představení plánu dne. Začali jsme v tělocvičně a po chvilce prání se s projektorem jsme shlédli instruktáž k americkému fotbalu.

Na hřišti svítilo sluníčko a my mohli začít. Pravidla amerického fotbalu se mohou zdát složitá, ale vše bylo postupně vysvětleno a prakticky vyzkoušeno. Nejprve se trénovalo chytání a házení míče, který má tvar elipsoidu a bylo to třeba řádně potrénovat. Boj s molitanovými (ale tvrdými) protivníky, aby žáci uměli správně vyzískat míč, házení a přihrávky atd.

S prvními pokusy o hru se nervózní atmosféra rozplynula a míč byl házen se stále větší přesností a i hra samotná se postupně zdokonalovala. Byli jsme rozděleni na dva týmy (včetně obou učitelů) a následovala nelítostný boj o vítězství.

4. 11. 2021 – druhý projektový den - Lakros

Lakros - sport původně pocházející od amerických indiánů, hraje se s lakrosovými holemi, které jsou zakončeny sítíčkou, v nichž se nosí míček. Jedná se o poměrně tvrdý sport, který se hraje hodně na tělo. Vysvětlení pravidel, nácvikové hry a samotná hra. Den se nesl v týmovém duchu, panovalo mírné napětí mezi protihráči. O komické momenty nebyla nouze, krásně jsme si zasportovali, protože s tou holí je to náročnější, než se zdá.

4. 3. 2022 – třetí projektový den – 4square, kickball, baseball

Plán byl nabitý - foursquare, kickball a baseball.

Že nevíte, co je foursquare? To je jednoduchá, zábavná hra, která se hraje ve čtvercovém hracím poli, které je rozdělené do kvadrantů. Má logická a jednoduchá pravidla. Foursquare má dokonce i své mistrovství světa, které se koná každoročně v USA a jeho nejdelší hra trvala 34 hodin. Jinak se jedná o typickou dětskou hru pro přestávky amerických školáků.

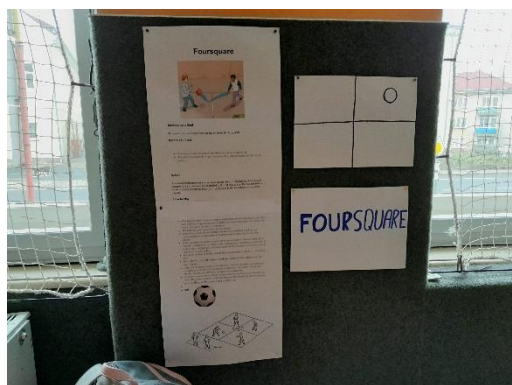
Kickball je hra podobná baseballu. Jak již z názvu napoví, místo odpalování pálkou se míč kope. Tedy takový baseball do tělocvičny bez rozbitých oken.

Třetí hrou byl skutečný baseball. Hodně jsme věnovali trénování odpalů a chytání míčků, správné nadhození byl oříšek, který jsme po chvilce tréninku společně rozlouskli. Baseball nás bavil opravdu hodně.

21. 4. 2022 - čtvrtý projektový den – prezentační den

Den prezentační. První fáze byla spíše umělecká. Připravili jsme plakáty vysvětlující jednotlivé sporty a vyzdobili malou tělocvičnu sportovními dekoracemi. Další fáze byla praktická. Promítali jsme záběry z nácviku jednotlivých sportů. Ve velké tělocvičně probíhaly ukázky jednotlivých sportů, kde si mohli návštěvníci vyzkoušet foursquare, přihrávky s lakrosovou pálkou, házení s šišatým míčem a obranu v americkém fotbale.

Na projektových dnech jsme si vyzkoušeli spoustu nových sportů, potrénovali angličtinu, zasportovali si a ani o zábavu nebyla nouze. Občas jsme si nerozuměli, občas někdo dostal míčem, vznikali vtipné situace a vždy jsme se společně dopracovali k výsledku.



Mgr. Milan Hrabal